



# LIVRET U7

Saison 2022-2023



## LE CALENDRIER DE LA SAISON

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
S 3		S 1	Phase 1 - Journée 1 - Retour du Foot	S 5	Foot Indoor Féminin	S 3	Phase 2 - Journée 3 - Coaching des Mamans	S 7	
S 10		S 8	Phase 1 - Journée 2	S 12	Phase 2 - Journée 1	S 10	Phase 2 - Journée 4	S 14	Futsal Féminin
S 17	Module U7	S 15	Phase 1 - Journée 3 - Coaching des Mamans	S 19	Phase 2 - Journée 2	S 17		S 21	Phase 2 - Journée 5
S 24		S 22		S 26		S 24		S 28	Phase 2 - Journée 6
		S 29				S 31			
FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN	
S 4	Phase 2 - Journée 7	S 4	Phase 3 - Journée 1	S 1	Phase 3 - Journée 4 - Coaching des Mamans	S 6	Phase 3 - Journée 5	S 3	
S 11		S 11	Phase 3 - Journée 2	S 8		S 13	Phase 3 - Journée 6	D 4	
S 18		S 18	module U7	S 15	Foot Féminin en Fête	S 20		S 10	JDU7
S 25	Foot Indoor Féminin	S 25	Phase 3 - Journée 3 - Carnaval des P'tits Footeux	S 22	Module U7	S 27	Phase 3 - Journée 7	S 17	
				S 29				S 25	
Samedi vacances				samedi imbriqué avec un jour férié					

## LE DEROULEMENT D'UN PLATEAU

Au moment du départ,

**Envoyer un sms au responsable du plateau U7 du club d'accueil précisant le nombre de joueurs.**

- 14h00 Les clubs arrivent sur le lieu du plateau. Les enfants ont leur gourde individuelle.  
Les responsables de chaque club confirment le nombre d'enfants présents.
- 14h20 Tous les enfants et les accompagnateurs d'équipes munis de leur chasuble se réunissent dans le rond central. Le responsable du plateau indique aux équipes sur quel terrain elles jouent leur premier match, et le sens de rotation.
- 14h30 Début du plateau. 7 minutes de match – 3 minutes de pause entre chaque match.
- 15h30 Fin de la dernière séquence. Le matériel est ramassé par le club accueillant. Les enfants vont prendre leur goûter.

**L'HORAIRE OFFICIEL DU DEBUT DU PLATEAU EST 14h30. IL POURRA NEANMOINS ETRE MODIFIE A LA DEMANDE DU CLUB RECEVANT EN CAS D'ACCUEIL DE PLUSIEURS MANIFESTATIONS LE SAMEDI APRES-MIDI. CE DERNIER DOIT EN INFORMER TOUS LES AUTRES CLUBS ET LE DISTRICT DANS LES PLUS BREFS DELAIS.**

## POUR ETRE MIEUX INFORME

### MODULES U7

**Conditions d'accès :** Être licencié(e) FFF **et** être sous licence U17 ou être âgé(e) de 16 ans révolus.

**Objectifs :** Accueillir en sécurité des enfants de 5 à 7 ans (U7), animer et conduire des séances en cohérence avec les catégories concernées, accompagner et diriger une équipe lors des plateaux.

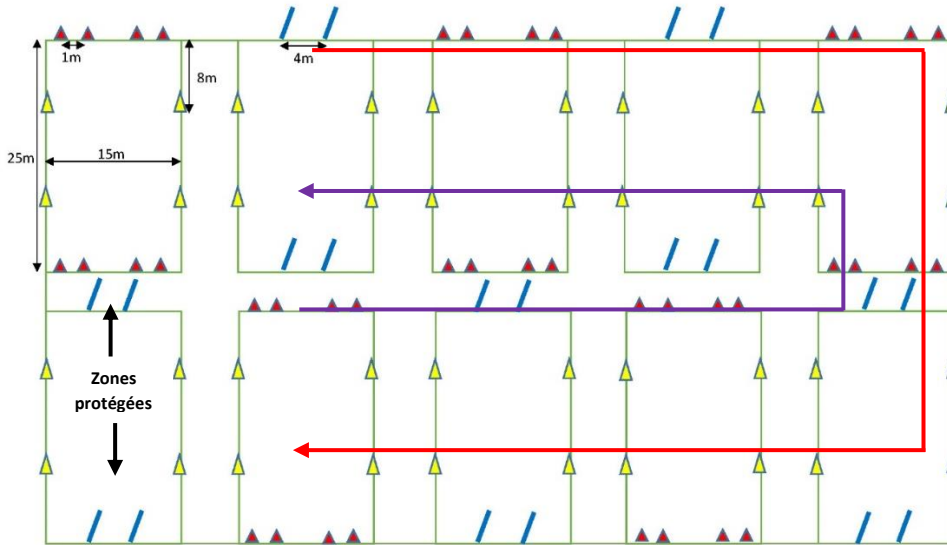
**Mercredi 17 septembre** à Beaufort en Vallée.

**Samedi 18 mars** à Avrillé.

**Samedi 22 avril** à Chalonnes sur Loire.

Inscription sur le site internet du District : <https://guideduclub.lfpl.fr/ir2f/>

# LES TERRAINS



Les équipes situées sur l'extérieur du terrain à 11 lors du premier match restent tout le plateau sur l'extérieur. Elles tournent dans le sens des aiguilles d'une montre. →

Les équipes situées sur l'intérieur du terrain à 11 lors du premier match restent tout le plateau sur l'intérieur. Elles tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. ←

## LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Terrain	Largeur : 15 mètres. Longueur : 25 mètres
Buts	4 m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot)
Surface de réparation	À 8 mètres
Ballon	Taille n°3
Nombre de joueurs ou joueuses	<b>3 x 3 (avec et sans gardien). Participation de tous</b> 2 U8 autorisés par équipe (sous classement) - Possibilité d'accueillir les U8 Féminines
Equipements	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux <u>Protège-tibias obligatoires</u> / Le gardien d'une autre couleur si possible.
Temps de Jeu	42 minutes (discontinu) – 6x7 minutes – 6 matchs – Pause de 3' après chaque match
Arbitrage	L'arbitrage est assuré par l'accompagnateur de chaque équipe. 1 accompagnateur de chaque côté du terrain. Tous les coups francs sont directs. <b>L'accompagnateur porte obligatoirement une chasuble.</b>
Les supporters	Les supporters (familles, amis) restent derrière la main courante. S'il n'y a pas de main courante, les supporters restent en dehors du terrain à 11, à environ 5 mètres.
Protocole	<b>À la fin de chaque plateau, il y aura un protocole de votre choix (clapping, ola, grande photo collective...)</b>
Coup d'envoi	Au milieu du terrain pour les 2 pratiques. Le ballon doit être botté. Peu importe la direction. Interdit de marquer sur l'engagement. Adversaires à 4 mètres.
Fautes	Interdiction de tacler. Coup franc direct à l'endroit de la faute (peu importe l'endroit sur le terrain). Adversaire à 4m.
Hors-Jeu	NON
Touche ou corner	Au pied, sur passe au sol ou conduite de balle et passe. Obligation de faire une passe avant de marquer. Adversaires à 4 mètres. <b>L'accompagnateur de chaque équipe aura un ballon dans la main qu'il mettra à disposition du joueur pour effectuer la remise en jeu. Cela permettra d'avoir un temps de jeu effectif plus conséquent.</b>
Relances du Gardien de but	Suppression de la relance de volée et de demi-volée (la relance sera à refaire si le ballon est envoyé de volée ou de demi-volée). Relance protégée aux 8 mètres.

**SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNEURS MUNIS DE LEUR CHASUBLE SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!**