



PROGRAMME REPRISE SAISON 2023 - 2024

Reprise des entrainements collectifs le lundi 31/07/2023 à **19h30** au stade de **VERN**.

Prévoir pour la période d'août : Basket
Chaussures de foot
Bouteille eau

Lundi 31/07 : Entraînement
Mercredi 02/08 : Entraînement
Vendredi 04/08 : Entraînement

Lundi 07/08 : Entraînement
Mercredi 09/08 : **Match contre ANGRIE (lieu à définir)**
Vendredi 11/08 : Entraînement

Lundi 14/08 : Entraînement
Mercredi 16/08 : **Match contre ST MARTIN/AVIRE (à domicile)**
Vendredi 18/08 : Entraînement

Dimanche 20/08 : **Match contre La Vaillante d'Angers (à l'extérieur)**

Lundi 21/08 : entraînement
Mercredi 23/08 : **Match contre Le Lion D'Angers (à domicile)**
Vendredi 25/08 : Entraînement

Dimanche 27/08 : **Match de coupe de France**

A partir du Mardi 29/08 : entraînement deux fois par semaine le Mardi et le Vendredi

Nous utiliserons l'application SPORT EASY pour inscrire vos présences et absences aux entraînements et aux matchs.

Merci de me communiquer votre adresse mail pour vous enregistrer dans le groupe qui sera prochainement créé

N'hésitez pas à indiquer à vos coéquipiers la présence de ce programme sur le page sénior du site internet du club : <http://ascv.fr>

En cas de besoin ou d'informations complémentaires :
DENIS JérémY
06.42.65.45.09 / dnsjrm49@gmail.com