



LIVRET U7

Saison 2025-2026



LE CALENDRIER DE LA SAISON

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
S 6		S 4	Rentrée	S 1		S 6	4	S 3	Noël du Futsal
S 13	AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°1 - Murs Erigné	S 11	2	S 8	1	S 13	5	S 10	AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°3 - Montilliers
Semaine du 15 au 20 Réunions de secteur			3 Coaching des mamans	S 15	2		CFI n°1 - U6/U9 J2 - Le Longeron		FOOT INDOOR FEMININ
S 20	Animation club	S 18	FOOT INDOOR FEMININ		CFI n°1 - U6/U9 J1 - Le Longeron	S 20	Noël du Futsal	S 17	Noël du Futsal
S 27		S 25		S 22		S 27			CFI n°2 - U6/U9 J1 - Segré
				S 29	3			S 24	6
					AF ACCOMPAGNATEUR D'EQUIPE n°2 - Durtal			S 31	7
FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
Semaine du 2 au 7 Réunions de secteur		S 7	1	S 4	5 Coaching des mamans	S 2		S 6	Animation club
S 7	8	M 11	CFI n°3 - U6/U9 J1 - Baugé	M 8	CFI n°3 - U6/U9 J2 - Baugé	S 9	Animation club	S 13	JND
S 14	Futsal	S 14	2	S 11	CFI n°4 - U6/U9 J2 - Thouarcé	S 16		S 20	Animation club
	FOOT INDOOR FEMININ		CFI n°4 - U6/U9 J1 - Thouarcé		6	S 23	7	S 27	
S 21	CFI n°2 - U6/U9 J2 - Segré	S 21	3	S 18		S 30	8 Coaching des mamans		
S 28	Futsal	S 28	4 Carnaval	S 25			FOOT FEMININ EN FETE		
Samedi des vacances scolaires				Animation club (Stage, interclubs, festifoot, réunion, journée des familles...)					
Samedi imbriqué avec un jour férié				Animations 100% filles licenciées et non licenciées, sur inscription par club ou individuellement					
Formation									
Futsal				REUNIONS					

LE DEROULEMENT D'UN PLATEAU

Au moment du départ,

envoyer un sms au responsable du plateau U7 du club d'accueil précisant le nombre de joueurs.

- 10h00 Les clubs arrivent sur le lieu du plateau. Les enfants ont leur gourde individuelle.
Les responsables de chaque club confirment le nombre d'enfants présents.
- 10h20 Tous les enfants et les accompagnateurs d'équipes munis de leur chasuble se réunissent dans le rond central. Le responsable du plateau fait un rappel des lois du jeu et des rotations, et indique aux équipes sur quel terrain elles jouent leur premier match.
- 10h30 Début du plateau. 10 minutes de jeu – 3 minutes de pause entre chaque séquence de jeu.
- 11h40 Fin de la dernière séquence. Les buts sont ramassés par les accompagnateurs, et le reste du matériel par les joueurs et les joueuses. Puis, les enfants effectuent le protocole de fin et vont prendre leur goûter.

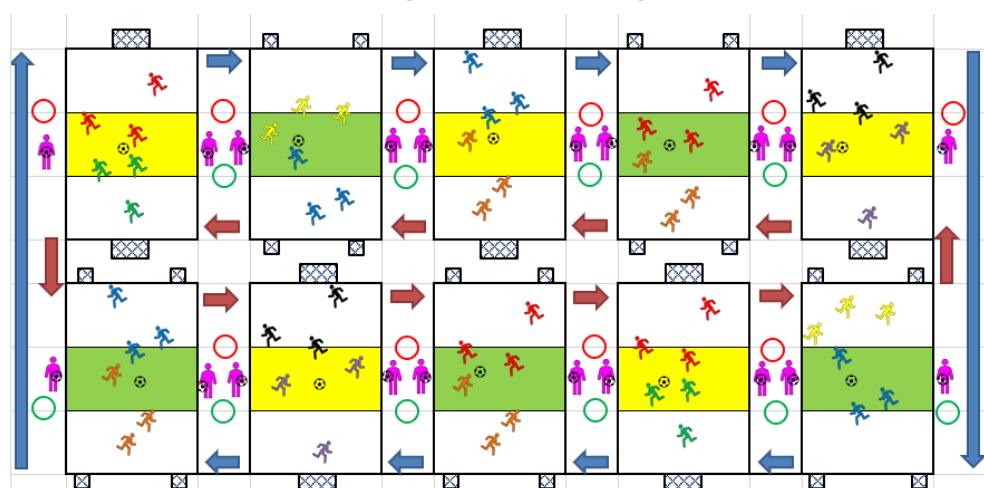
L'HORAIRE OFFICIEL DU DEBUT DU PLATEAU EST 10h30. SI RECEPTION D'UN PLATEAU U11, LE PLATEAU U7 OU U9 DEVRA COMMENCER A 10H. DANS CE CAS, PREVENIR LE CLUBS CONCERNES EN METTANT LE DISTRICT EN COPIE.

LA FORMATION

CFI U6/U9	Samedis 15/11 et 13/12 au Longeron	Samedis 17/01 et 21/02 à Segré	Mercredis 11/03 et 8/04 à Baugé	Samedis 14/03 et 11/04 à Thouarcé
AF Accompagnateur d'équipe U6/U11	Samedi 13/09 à Murs Erigné	S 29/11 à Durtal	S 10/01 à Montilliers	

Inscription sur internet : <https://maformation.fff.fr/formation/113-u6-u9.html>

LES TERRAINS



Les équipes situées sur l'extérieur du terrain à 11 lors du premier match restent tout le plateau sur l'extérieur. Elles tournent dans le sens des aiguilles d'une montre. →

Les équipes situées sur l'intérieur du terrain à 11 lors du premier match restent tout le plateau sur l'intérieur. Elles tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. →

LES PRINCIPALES LOIS DU JEU

Terrain	Largeur : 15 mètres. Longueur : 21 mètres
Buts	4 m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot)
Surface de réparation / zone protégée	À 7 mètres
Ballon	Taille n°3
Nombre de joueurs ou de joueuses	3 x 3 (avec et sans gardien). Participation de tous. Si nombre impair d'équipes, les 3 enfants d'une équipe sont répartis dans 3 autres équipes. 2 U8 autorisés par équipe (sous classement) - Possibilité d'accueillir les U8 Féminines
Equipements	Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux <u>Protège-tibias obligatoires</u> / Le gardien d'une autre couleur si possible.
Temps de Jeu	50 minutes (discontinu) – 5x10 minutes – 5 séquences de jeu – Pause de 3' après chaque séquence
Arbitrage	L'arbitrage est assuré par l'accompagnateur de chaque équipe. 1 accompagnateur de chaque côté du terrain. Tous les coups francs sont directs. L'accompagnateur porte obligatoirement une chasuble.
Les supporters	Les supporters (familles, amis) restent derrière la main courante. S'il n'y a pas de main courante, les supporters restent en dehors du terrain à 11, à environ 5 mètres.
Protocole	À la fin de chaque plateau, il y aura un protocole de votre choix (clapping, ola, grande photo collective...)
Coup d'envoi	Au milieu du terrain pour les 2 pratiques. Le ballon doit être botté. Peu importe la direction. Interdit de marquer sur l'engagement. Adversaires à 4 mètres.
Fautes	Interdiction de tacler. Coup franc direct à l'endroit de la faute. Adversaire à 4m.
Coup de pied de réparation / Pénalty	Si une faute est commise dans la surface de réparation / zone protégée adverse, coup de pied de réparation / pénalty à 7m face au but pour le terrain avec gb, ou au milieu des 2 buts pour le terrain sans gb. Tous les enfants se situent derrière la zone protégée (sauf le gb s'il y en a un).
Hors-Jeu	NON
Touche et Corner	Au pied, sur passe au sol ou conduite de balle et passe. Obligation de faire une passe avant de marquer. Adversaires à 4 mètres. L'accompagnateur de chaque équipe aura un ballon dans la main qu'il mettra à disposition du joueur pour effectuer la remise en jeu. Cela permettra d'avoir un temps de jeu effectif plus conséquent.
Relances du gardien ou de la gardienne de but	Suppression de la relance de volée et de demi-volée (la relance sera à refaire si le ballon est envoyé de volée ou de demi-volée). Relance protégée aux 7 mètres.

SEULS LES ENFANTS QUI JOUENT ET LES ACCOMPAGNATEURS MUNIS DE LEUR CHASUBLE SONT AUTORISÉS SUR LE TERRAIN. LES SUPPORTERS (FAMILLES, AMIS) RESTENT DERRIÈRE LES MAINS COURANTES. ILS NE DONNENT PAS DE CONSIGNES. ILS ENCOURAGENT TOUS LES ENFANTS !!!